

更年期年代女性のための栄養

～カラダにやさしい健康増進の食生活～

年齢によりカラダは変化します。

年齢に合わせて食事コントロールを。

更年期女性のための、健康増進栄養学。

日 時

2023年1月9日(月・祝)

13:30 ～ 14:30

※受付開始13:00より

場 所

テクスピア大阪 小ホール

今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、セミナーの中止や以下の内容を変更させていただく場合があります。



N A R I T A A T S U K O

スポーツ栄養士

成田 厚子

生年月日

1976 年6 月22 日

出身地

愛知県

資格

管理栄養士

公認スポーツ栄養士(日本スポーツ協会日本栄養士会協同認定)

健康運動指導士

調理師

学位

スポーツ科学修士

経歴

ラグビーチーム「花園近鉄ライナーズ」管理栄養士。

立命館大学ラグビー部管理栄養士、ほかプロ・実業団から小学生まで年代を問わず、チームや個人契約によるスポーツ栄養指導を中心に、大学や専門学校での非常勤講師など、スポーツ栄養士として活動中。

武庫川女子大学管理栄養士養成課程を卒業後、給食会社での管理栄養士業務・調理実務経験を経て、「調理師」免許を取得。

サプリメント会社へ転職し、スポーツチームの栄養指導業務や栄養セミナー講師業を経て、2011年に退社しフリーの管理栄養士として独立。

業務と並行して公認スポーツ栄養士、健康運動指導士資格を取得、

2018 年春には武庫川女子大学大学院健康・スポーツ科学部にてスポーツ科学修士課程を修了した。

お問い合わせ

ajp-info-izumiotsu@asics.com

(泉大津市健康力向上プロジェクト事務局)

お申込方法

右記、二次元バーコードよりお申込ください。

※お申込決定後に、詳細なご案内をメールでお送りします。

